

**NAMI PROGRAMS, CLASSES, SUPPORT GROUP**

**NAMI SUPPORT GROUPS**

Eugene/Springfield

**NAMI Family to Family Support Group** *(For graduates of our Family-to-Family class)*

1<sup>st</sup> Thursday of each month at 7p, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2<sup>nd</sup> floor

**NAMI Friends and Family Support Group**

2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup>, 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> Thursday of each month at 7p, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2<sup>nd</sup> floor

**NAMI Connection Group** *(Peer Support Group)*

Thursdays at 1p, LCBHS building, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd in Room 198

**NAMI Connection Group** *(Peer Support Group)*

Mondays at 6:00p, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2<sup>nd</sup> floor

**NAMI Campus Connection Group** *(Peer Support Group)*

Tuesdays at 6p, University of Oregon Campus, Peterson Hall, Room 103

**NAMI Mindfulness Group** *(Peer Support Group)*

Thursdays at 4p, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2<sup>nd</sup> floor

Call Marty Parrill at 541-520-3096 or email mparrill@aol.com for more information

**NAMI Veteran Support Group**

Saturdays from 10:00a-11:30a LCBHS, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2<sup>nd</sup> floor

**NAMI LGBTQIA+ Connection Group** *(Peer Support Group)*

Thursdays at 6:00 PM, HIV Alliance, 1195a City View Street

Cottage Grove

**NAMI Connection Group** *(Peer Support Group)*

Fridays at 1:30p, Healing Matrix, 632 Main Street

Florence

**NAMI Friends & Family Support Group**

4<sup>th</sup> Thursday of each month at 6p, 1720 34th Street. For info Monica Kosman, 541-902-8308

**NAMI Connection** *(Peer Support Group)*

Wednesdays at 6:30 PM, New Winds Apartments Community Room, 750 Laurel Street (Street Parking)

**NAMI EDUCATION COURSES** *(TO REGISTER AND FOR MORE INFO, CALL THE RESOURCE CENTER 541-343-7688)*

Eugene/Springfield

**NAMI Family to Family Class**

12 week class beginning Tuesday, January 8, 2019 from 6:30-9 PM, LCBHS, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd. in Room 198. A class will also be held starting Thursday, January 10, 2019 from 6:30-9 PM, Veneta Alliance Church, 25251 Hunter Rd in Veneta

**NAMI Peer to Peer Education Course**

8 week class beginning Tuesday, January 8, 2019 from 12:30-2:30 PM, Laurel Hill Center, 2145 Centennial Plaza

**NAMI Homefront**

6 week class, call the Resource Center for more information on in person and online schedule, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd.

**NAMI Friends and Family Seminar**

Call the Resource Center for more information and to register for the next available seminar.

**PROGRAMAS, CLASES, Y GRUPOS DE APOYO DE NAMI** (Todas las clases son ofrecidas en Ingles por el momento)

**GRUPOS DE APOYO DE NAMI**

Eugene/Springfield

**Grupo de Apoyo para Familia a Familia de NAMI** (*para graduados de la Clase de Familia a Familia*)  
1<sup>er</sup> jueves de cada mes a las 7 PM en el Centro de Recursos de NAMI, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2<sup>do</sup> piso

**Grupo de Apoyo para Amigos y Familia**

2<sup>o</sup>, 3<sup>er</sup>, 4<sup>o</sup> and 5<sup>o</sup> jueves de cada mes a las 7pm en el Centro de Recursos de NAMI, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd. 2<sup>ndo</sup> piso

**Grupo de Conexión de NAMI** (*Grupo de Apoyo para Iguales*)

Cada jueves a las 1pm, en el edificio de LCBHS, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd en el salón 198

**Grupo de Conexión de NAMI** (*Grupo de Apoyo para Iguales*)

Cada lunes a las 6:00pm en NAMI 2411 Martin Luther King Jr. Blvd Segundo piso

**Grupo de Conexión NAMI en Campus** (*Grupo de Apoyo para Iguales*)

Cada jueves a las 6pm, en el Campus de la Universidad de Oregón, Peterson Hall, Room 103

**Grupo de Concienciación de NAMI** (*Grupo de Apoyo para Iguales*)

Cada jueves a las 4 PM, en el Centro de Recursos de NAMI, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2<sup>ndo</sup> piso  
Llamar a Marty Parrill at 541-520-3096 o email mparrill@aol.com para más información.

**Grupo de Apoyo para Veteranos Militares**

Sabados de 10 :00a-11 :30a en LCBHS, Centro de Recursos de NAMI, 2411 Martin Luther king Jr. Blvd, en segundo piso.

**Grupo de Conexión para LGBTQIA+** (Grupo de Apoyo para Iguales)

Jueves a las 6:00pm, HIV Alliance, 1195<sup>a</sup> City View Street, Eugene

Cottage Grove

**Grupo de Conexión de NAMI** (*Grupo de Apoyo para Iguales*)

Cada viernes a las 1:30 PM, en Healing Matrix, 632 Main Street

Florence

**Grupo de Apoyo para Amigos y Familia**

4<sup>o</sup> jueves de cada mes a las 6pm, 1720 34th Street. Para más información llama a Monica Kosman, 541-902-8308

**Grupo de Conexión de NAMI**

Cada miércoles a las 6:30 PM, en Salón Comunitario de los apartamentos New Winds 750 Laurel Street (Estacionarse en la calle.)

**CURSOS EDUCACIONALES DE NAMI** (LLAMAR AL CENTRO DE RECURSOS DE NAMI AL 541-343-7688 PARA MÁS INFORMACIÓN O PARA REGISTRARSE.)

Eugene/Springfield

**Clase de Familia a Familia de NAMI**

Clase de 12 semanas a partir del martes 8 de enero de 2019 de 6: 30-9 PM, LCBHS, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd. en la habitación 198

**Curso Educativo de Iguales a Iguales de NAMI**

Clase de 8 semanas a partir del martes 8 de enero de 2019 de 12: 30-2: 30 PM, Laurel Hill Center, 2145 Centennial Plaza.

**Frente Civil de NAMI**

Clase de 6 semanas, llame al Centro de recursos para obtener más información sobre el programa en persona y en línea, Centro de recursos NAMI, 2411 Martin Luther King Jr.

**Seminario de Amigos y Familia de NAMI**

llamar al Centro de Recurso para más información o ponerse en la lista de espera.