

NAMI PROGRAMS, CLASSES, SUPPORT GROUP

NAMI SUPPORT GROUPS

Eugene/Springfield

NAMI Family Support Group

Every Thursday at 7pm, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2nd floor

NAMI Connection Group (Peer Support Group)

Thursdays at 1pm, MLK Community Health Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd in Room 198

NAMI Connection Group (Peer Support Group)

Mondays at 6:00pm, MLK Community Health Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd in Room 198

NAMI LGBTQIA+ Connection Group (Peer Support Group)

Thursdays at 6:00pm, MLK Community Health Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd in Room 208

NAMI Connection Survivors of Suicide Attempts (Peer Support Group)

Wednesday at 6:00pm, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2nd floor

NAMI Coloring Group

Wednesday at 12pm, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2nd floor

NAMI Painted Rocks Group

Wednesday at 1pm, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2nd floor

NAMI Collage Group

Thursday at 12pm, NAMI Resource Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd., 2nd floor

Florence

NAMI Family Support Group

4th Thursday of each month at 6pm, 1720 34th Street. For info Monica Kosman, 541-902-8308

NAMI Connection (Peer Support Group)

Wednesdays at 6:30pm, New Winds Apartments Community Room, 750 Laurel Street (Street Parking)

Cottage Grove

NAMI Family Support Group

1st and 3rd Tuesday of each month at 6pm, Rural Outreach Project, 632 E. Main Street, in Cottage Grove

Dexter

NAMI Connection (Peer Support Group)

Wednesdays at 2:30pm, Dexter Baptist Church, 38750 Dexter Road, in Dexter

NAMI EDUCATION COURSES (TO REGISTER AND FOR MORE INFO, CALL THE RESOURCE CENTER 541-343-7688)

Eugene/Springfield

NAMI Family to Family Class

8 week class beginning Tuesday, April 7th-May 26th, 6:30-9:00pm, MLK Community Health Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd. in Room 198

NAMI Peer to Peer Education Course

8 week class beginning Tuesday, March 24th-May 12th from 12:30-2:30pm at Laurel Hill Center, 2145 Centennial Plaza in Eugene

NAMI COMMUNITY FORUM (FOR MORE INFO, CALL THE RESOURCE CENTER 541-343-7688)

Navigating the Legal System: Criminal Justice, Commitment, and Competency

Friday, March 20th, 6:30-8:30pm, MLK Community Health Center, 2411 Martin Luther King Jr. Blvd. in Room 198

Grupos de NAMI- Para información sobre los grupos contacte a NAMI Lane County directamente al:
2411 Martin Luther King Jr. Blvd. Eugene Oregon 97401
(541)-343-7688
Eugene/Springfield

Clase de Zumba en español-Todos los lunes en la escuela Camino del Rio en Eugene de 6:15pm-7pm

Hablar es Sanar (Grupo de Mujeres)-Grupo de apoyo para mujeres todos los martes de 6pm-8pm en Trauma Healing Project (1100 Charnelton St. Eugene 97401). Cuenta con cuidado de niños y se provee cena, para más información llame a Alyssa o Kelsey al (971)-808-0504.

Talleres sobre Salud Mental- El último jueves de cada mes se ofrecen talleres de salud mental en la escuela del Camino del Rio en Eugene. Para más información contacte a Pedro Pacheco 541-701-4630

GRUPOS EN ESPAÑOL EN LA AREA DE EGUENE/SPRINGFIELD

Grupos de Centro Latino Americano- Para información sobre los grupos contacte a Centro Latino Americano directamente al:
944 W. 5th Ave. Eugene Oregon 97401
(541)-687-2667

Grupo de Familias Poderosas- El objetivo de Familias Poderosas es educar y guiar a personas de la comunidad para que fortalezcan sus habilidades de participación ciudadana y para que se involucren con instituciones para lograr un cambio social.

Grupo de Apoyo para Mujeres- Grupo de apoyo para mujeres, se reúnen semanalmente para discutir diferentes temas.

Grupos de Trauma Healing Project- Para información sobre los grupos contacte a Trauma Healing Project directamente al:
1100 Charnelton St, Eugene, OR 97401
(541)-687-9447

Yoga Suave- Cada primer miércoles del mes de 11am-miércoles un grupo para experimentar con Yoga para principiantes.

Clínica de Acupuntura-Ofrece servicios de acupuntura los jueves de 10-11:30am

Hablar es Sanar (Grupo de Mujeres)-Grupo de apoyo para mujeres todos los martes de 6pm-8pm cuenta con cuidado de niños y se provee cena, para más información llame a Alyssa o Kelsey al (971)-808-0504.

Emergence- para los grupos de Emergence por favor contactar de llamar al:
78 Centennial Loop, Eugene Oregon 97401
(541)-741-7107

Juntos-este programa está perfilado al beneficio de la comunidad Latina. El programa ofrece ayuda a resolver con éxito, preocupaciones o dificultades por la ingestión de bebidas alcohólicas u otras sustancias químicas que pueden llevar a un individuo a la dependencia o adicción a estas.

Meridian- Este programa también ofrece ayuda para la familia de la persona que apuesta sin control para entender por qué y cómo se le puede ayudar a salir de ese problema.